

Beste ouders, zwemmers en zwemsters,

Op vrijdag 29 november (tussen 17 u 15 en 21 u 00) en op zaterdag 30 november 2024 (tussen 16 u en 18 u 00) worden volgende zwembrevetten afgenomen: 1500m, 3km, 5km, 10km (*start is om 16 u 15*) en alle MI-CO rescue brevetten.

Op vrijdag 22 en zaterdag 23 november 2024 worden TIJDENS de trainingen de brevetten afgenomen van 25m tot en met 1000m. Een brevet zwemmen op een andere datum is NIET mogelijk.

Voor ALLE brevetten is een online inschrijving verplicht.

De deelnemers mogen max. 2 brevetten afleggen. (na overleg met de trainers!)

Kostprijs (= brevet en inkom):

A: 1 brevet (25 m – 1000 m) = € 2 (*inkom zit reeds in het lidgeld!!*)

B: 1 brevet 1500 m of MI-CO rescue: waterveilig = € 6

C: 1 brevet 3 km, 5 km of MI-CO rescue: overlevingszwemmen en reddend zwemmen = € 8

D: 1 brevet (10 km) = € 10

2 brevetten (2 x A) = € 4

2 brevetten (1 x A + 1 x B) = € 8

2 brevetten (1 x A + 1 x C) = € 10

2 brevetten (1 x A + 1 x D) = € 12

2 brevetten (1 x B + 1 x C of 2 x C) = € 14

Op vrijdag 29 en zaterdag 30 november zijn er dus geen trainingen! Op vrijdag 22 en zaterdag 23 november gaan de trainingen wel voor iedereen door (ongeacht je een brevet zwemt of niet).

Vrijdag 29 november 2024 te EDINGEN :

Grote brevetten :

3 km (120 lengten) (max. 10 deelnemers)

5 km (200 lengten) (max. 15 deelnemers)

10 km (400 lengten) (max. 7 deelnemers)

MI-CO rescue: onze nieuwe reeks brevetten

Veilig zwemmen 1, 2 of 3

Overlevingszwemmen 1, 2, 3 of 4

Reddend zwemmen 1, 2 of 3

OPMERKING!!!: Wie het brevet van 10km wenst te zwemmen, dient hiervoor de laatste **drie trainingen twee uur aan één stuk te trainen (vrijdag van 19u tot 21u). De trainers beslissen daarna of er al dan niet kan deelgenomen worden. Er moet steeds tijdig (5 weken voor aanvang) gemaild worden naar zwemclub.mico@gmail.com indien je wil deelnemen aan het 10km brevet.**

Zaterdag 30 november 2024 te EDINGEN :

Middelgrote brevetten :

1500 m (60 lengten) (max. 20 deelnemers)

3 km (120 lengten) (max. 20 deelnemers)

De kleine brevetten (25 m – 1000 m) worden afgenomen tijdens de training van vrijdag 22 en zaterdag 23 november

OPMERKING 1: Wie een brevet van 200m schoolslag (of meer) zwemt, moet dit zwemmen met een 'onder – boven' ademhaling. (conform de nieuwe leerlijnen)

OPMERKING 2: Wie graag een voorbereidend reddersbrevet aflegt, mailt naar zwemclub.mico@gmail.com. Dit brevet wordt ten laatste in december afgenomen.

Voor elk brevet is **online** inschrijven **VERPLICHT**
Dit is mogelijk t.e.m. **ZONDAG 17 november 2024!**
De betaling gebeurt via overschrijving op het rek. nummer:
BE35 2930 4565 6137. Je vermeldt de naam van de zwemmer en het
gekozen brevet.
Bij annulatie door ziekte of andere reden, wordt het geld niet teruggegeven.

Groeten,

Het MICO - team